



2024年 8月 離乳食 予定献立表

この花ナースリ ・ この花KidsRoom



日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃)	中期食 (7~8ヶ月頃)	初期食 (5~6ヶ月頃)	主な材料
01(木)	昼食	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツとしらすの煮物 みそ汁(とうがん)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツとしらすの煮物 みそ汁(とうがん)	おかゆ 豆腐・にんじんペースト キャベツと青菜のペースト かつおだし汁	米 鶏むね肉 豆腐 にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) キャベツ ほうれんそう しらす干し だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) とうがん だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり(わかめ)			米 わかめ
02(金)	昼食	煮込みうどん 一口おにぎり かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 つぶしバナナ	おかゆ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	うどん(小麦) ツナ缶 にんじん ほうれんそう だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 片栗粉 米 かぼちゃ 鶏むね肉 だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 片栗粉 バナナ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦)
03(土)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ポテトサラダ わかめスープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 マッシュポテトサラダ わかめスープ	おかゆ 白身魚とにんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 キング にんじん たまねぎ ビーマン だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) じゃがいも にんじん きゅうり だし汁 塩 わかめ だし汁 コンソメ(小麦・乳・牛・大豆・鶏)
	おやつ	しらす粥(青のり)			米 しらす干し あおのり
05(月)	昼食	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツの煮物 冬瓜スープ	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツの煮物 冬瓜スープ	おかゆ じゃがいもペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 マカロニ 鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ トマト だし汁 コンソメ(小麦・乳・牛・大豆・鶏) キャベツ ほうれんそう だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 片栗粉 とうがん だし汁
	おやつ	一口おにぎり(おかか)			米 かつお節
06(火)	昼食	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐汁	おかゆ 魚とかぼちゃのペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 キング クリームコーン たまねぎ だし汁 コンソメ(小麦・乳・牛・大豆・鶏) かぼちゃ にんじん いんげん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 豆腐 だし汁 みそ
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏むね肉 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦)
07(水)	昼食	煮込みうどん 大根のツナ煮 バナナ(スライス)	煮込みうどん 大根のツナ煮 バナナ(つぶし)	おかゆ 大根ペースト にんじんペースト かつおだし汁	うどん(小麦) 鶏肉 にんじん ごま油 だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 片栗粉 だいこん にんじん きゅうり ツナ缶 だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) バナナ
	おやつ	一口おにぎり(わかめ)			米 わかめ
08(木)	昼食	そぼろあんかけ丼 ほうれん草と豆腐の煮物 そうめん汁 りんご(おろし煮)	そぼろあんかけ丼 ほうれん草と豆腐の煮物 そうめん汁 りんご(おろし煮)	にんじん粥 ほうれん草と豆腐のペースト りんご(おろし煮) かつおだし汁	米 鶏むね肉 たまねぎ いんげん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 片栗粉 豆腐 ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) そうめん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) りんご
	おやつ	ひじき雑炊			米 ひじき にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦)
09(金)	昼食	おかゆ ささみ団子と大根の煮物 マッシュポテト(にんじん) みそ汁(たまねぎ)	おかゆ ささみと大根の煮物 マッシュポテト(にんじん) みそ汁(たまねぎ)	おかゆ にんじんペースト じゃがいもペースト かつおだし汁	米 ささみ 水 片栗粉 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 片栗粉 じゃがいも にんじん だし汁 塩 たまねぎ だし汁 みそ
	おやつ	ミルクトースト			食パン 育児用ミルク 水
10(土)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物 かつおだし汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物 かつおだし汁	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 片栗粉 だし汁
	おやつ	バナナ 1/2 せんべい			バナナ せんべい
13(火)	昼食	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ(スライス)	煮込みうどん 豆腐のそぼろ煮 バナナ(つぶし)	おかゆ にんじんペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん(小麦) ツナ缶 わかめ にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) みりん 豆腐 鶏むね肉 たまねぎ だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 片栗粉 バナナ
	おやつ	ひじき粥			米 ひじき 塩
14(水)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁(豆腐・ほうれん草)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁(豆腐・ほうれん草)	おかゆ 大根・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん いんげん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 片栗粉 かぼちゃ だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 豆腐 ほうれんそう だし汁 みそ
	おやつ	きなこトースト			食パン 育児用ミルク きな粉
15(木)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが かつおだし汁 りんご(おろし煮)	おかゆ 鶏肉じゃが かつおだし汁 りんご(おろし煮)	おかゆ にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 砂糖 だし汁 りんご
	おやつ	野菜雑炊			おかゆ ほうれんそう にんじん だし汁 しょうゆ(大豆・小麦)
16(金)	昼食	ひじき粥 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 かつおだし汁	ひじき粥 白身魚とじゃがいもの煮物 豆腐と青菜のとりみ煮 かつおだし汁	おかゆ 白身魚とじゃがいものペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 ひじき 塩 キング じゃがいも だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 豆腐 ほうれんそう だし汁 しょうゆ(大豆・小麦) 片栗粉 だし汁
	おやつ	一口おにぎり(しらす)			米 しらす干し



2024年 8月 離乳食 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom



日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃)	中期食 (7~8ヶ月頃)	初期食 (5~6ヶ月頃)	主な材料
17(土)	昼食	おかゆ 麩とキャベツの煮物 さつまいものお焼き みそ汁 (大根)	おかゆ 麩とキャベツの煮物 さつまいもマッシュ みそ汁 (大根)	おかゆ キャベツ・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	米 豚肉 鮭 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん さつまいも こまつな 片栗粉 塩 油 だいこん だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり (青のり)			米 あおのり
19(月)	昼食	おかゆ 豆腐のみそ煮 キャベツとしらすの煮物 みそ汁 (冬瓜)	おかゆ 豆腐のみそ煮 キャベツとしらすの煮物 みそ汁 (冬瓜)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 にんじんペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 みそ しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 キャベツ きゅうり しらす干し だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) とうがん だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
20(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 かぼちゃとブロッコリーの煮物 かつおだし汁 ヨーグルト	そぼろあんかけ丼 かぼちゃとブロッコリーの煮物 かつおだし汁 ヨーグルト	おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 豆腐 片栗粉 ブロッコリー かぼちゃ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) だし汁 ヨーグルト (乳)
	おやつ	一口おにぎり (おかか)			米 かつお節
21(水)	昼食	おかゆ 魚のトマト煮 ゆで野菜 (にんじん・ブロッコリー) 野菜スープ	おかゆ 魚のトマト煮 野菜のだし煮 野菜スープ	おかゆ じゃがいもペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 キング ジャがいも トマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・鶏) にんじん ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・鶏)
	おやつ	ミルクトースト			食パン 粉砕用ミルク 水
22(木)	昼食	煮込みうどん ツナと大根の煮物 さつま芋	煮込みうどん ツナと大根の煮物 さつま芋のマッシュ	全粥 ほうれん草ペースト さつま芋ペースト かつおだし汁	うどん (小麦) 鶏肉 にんじん ほろれんそう だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 豆腐 片栗粉 ツナ缶 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 さつまいも
	おやつ	おにぎり (鮭)			米 きけ 塩
23(金)	昼食	おかゆ ササミ団子と野菜のあんかけ ポテトサラダ みそ汁 (冬瓜)	おかゆ ササミと野菜のあんかけ マッシュポテト みそ汁 (冬瓜)	おかゆ にんじんペースト じゃがいもペースト かつおだし汁	米 ささみ だし汁 片栗粉 塩 たまねぎ にんじん ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 片栗粉 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ (ノンエッグ) 砂糖 とうがん だし汁 みそ
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
24(土)	昼食	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白菜のやわらか煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白菜・にんじんペースト かぼちゃペースト かつおだし汁	米 ツナ缶 はくさい にんじん たまねぎ だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・鶏) しょうゆ (大豆・小麦) ありん かぼちゃ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 たまねぎ わかめ だし汁 みそ
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
26(月)	昼食	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ マカロニのトマト煮 キャベツとにんじんのだし煮 大根スープ	おかゆ にんじんペースト キャベツ・トマトペースト かつおだし汁	米 マカロニ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン トマト だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・鶏) しょうゆ (大豆・小麦) ありん キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 だいこん だし汁
	おやつ	おにぎり (しらす)			米 しらす干し
27(火)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーと大豆の煮物 かつおだし汁	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリーと大豆の煮物 かつおだし汁	おかゆ じゃがいもペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	お目 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 豆腐 片栗粉 ブロッコリー にんじん 大豆 だし汁 コンソメ (小麦・乳・大豆・鶏) だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 キャベツ にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)
28(水)	昼食	おかゆ 豆腐ハンバーグ 大根のツナ煮 みそ汁 (もずく)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根のツナ煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 片栗粉 塩 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん ほうれん草 だいこん にんじん ツナ缶 だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) もずく だし汁 みそ
	おやつ	わかめ粥			米 わかめ
29(木)	昼食	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 なすと南瓜の煮物 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 なすと南瓜の煮物 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 南瓜ペースト かつおだし汁	米 キング だいこん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 片栗粉 かぼちゃ なす たまねぎ ビーマン だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 たまねぎ わかめ だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり (しらす)			米 しらす干し
30(金)	昼食	そぼろあんかけ丼 大根とツナの煮物 みそ汁 (じゃが芋・こまつな) バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 大根とツナの煮物 みそ汁 (じゃが芋・こまつな) バナナ (つぶし)	おかゆ じゃがいも・こまつなペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ いんげん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん 豆腐 片栗粉 ツナ缶 だいこん にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 片栗粉 じゃがいも こまつな だし汁 みそ バナナ
	おやつ	さつまいものお焼き ヨーグルト			さつまいも 片栗粉 塩 油 ヨーグルト (乳)
31(土)	昼食	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 さつまいもとレバーの甘煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 さつまいもマッシュ かつおだし汁	おかゆ 豆腐・にんじんペースト さつまいもペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 にんじん ほろれんそう だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) ありん さつまいも レバー だし汁 しょうゆ (大豆・小麦) 砂糖 だし汁
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小麦)

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。