



2024年 8月 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日曜日	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01木	昼食	雑穀ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 豆腐チャンプルー みそ汁(とうがん・しめじ) ウエハース	米、きび、押麦 油 ウエハース(乳・卵・小麦・大豆)	鶏肉、みそ 豆腐、豚肉 みそ	ごま キャベツ、もやし、にんじん、にら とうがん、しめじ
	おやつ	牛乳 おからバナナマフィン	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	牛乳 卵、牛乳、おから	バナナ、レモン
02金	昼食	ピビンパチ ゴーヤーと大根のマヨネーズあえ みそ汁(豆腐・あおさ) くだもの	米、押麦、油、ごま油 マヨネーズ(ノンエッグ)	牛肉 豚ハム(鶏・豚・大豆・乳) 豆腐、みそ、あおさ	もやし、ほうれんそう、にんじん、いりごま、にんにく、しょうが だいこん、にがり、にんじん ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 コロッケ	油、コロッケ(小麦・乳・大豆)	牛乳	
03土	昼食	あわごはん 酢豚 キャベツサラダ わかめスープ(ねぎ・えのき) フルーツ缶	米、きび 油、片栗粉 ごまドレッシング(ごま・卵)	豚肉 わかめ	人参、キャベツ、ピーマン、ほうろ、パセリ、オリーブオイル、トマト、きゅうり キャベツ、きゅうり えのきだけ、長ねぎ みかん
	おやつ	野菜ジュース ホットケーキ	野菜ジュース(もも・りんご) ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、メープルシロップ	牛乳、卵	
05月	昼食	チキンライス マカロニサラダ ミートボールフライ 冬瓜のスープ チーズ	米、油 マヨネーズ(ノンエッグ)、マカロニ 油	鶏もも肉 ミートボール(乳・小麦・鶏・卵)	たまねぎ、ミックスベジタブル キャベツ、コーン、きゅうり とうがん、ごまつな
	おやつ	牛乳 ココアブラウニー	小麦粉、油、砂糖	牛乳 卵、牛乳	
06火	昼食	麦ごはん 赤魚の煮つけ きんぴらごぼう ゆし豆腐汁 フルーツ缶	米、押麦 油	あかうお 豚肉 豆腐、みそ	しょうが ごぼう、にんじん、ごんにゃく、いんげん ねぎ パイナップル
	おやつ	バナラアイス ビスケット	バナラアイス ビスケット(小麦・乳)		
07水	昼食	焼き肉丼 大根とわかめの中華和え みそ汁(もずく・ねぎ) くだもの	米、ごま油 ごま油	牛肉 わかめ もずく、みそ	たまねぎ、にんにく、しょうが、ごま だいこん、きゅうり ねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 たいやき	ミニたいやき(小麦・大豆)	牛乳	
08木	昼食	冷やしそうめん ちくわ磯辺揚げ ほうれんそうの白和え くだもの	そうめん、油 小麦粉、油 ごま油	卵、のり ちくわ、卵、あおのり 豆腐	ねぎ ほうれんそう ずいか
	おやつ	まめびよ クワシューシー	米	まめびよ(大豆) 豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ
09金	昼食	麦ごはん チキンの照り焼き 切干大根炒め みそ汁(へちま・玉ねぎ) ウエハース	米、押麦 油 ウエハース(乳・卵・小麦・大豆)	鶏肉、鶏肉、鶏肉 豚肉、ごんぶ みそ	にんにく 切り干しだいこん、ごんにゃく へちま、たまねぎ
	おやつ	牛乳 ジャムサンド	食パン(小麦)	牛乳	いちごジャム
10土	昼食	麦ごはん 牛肉ビーマン炒め 蒸ししゅうまい みそ汁(豆腐) フルーツ缶	米、押麦 油	牛肉 しゅうまい(小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま) 豆腐、みそ	たまねぎ、ビーマン、にんじん、たけのこ、パプリカ ねぎ みかん
	おやつ	バナナ カルシウムせんべい	カルシウムせんべい(小麦・魚・大豆)		バナナ
13火	昼食	きつねうどん 揚げ豆腐の五目あんかけ くだもの	うどん(小麦) 油、片栗粉	なた(大豆)、油揚げ(大豆) 揚げ豆腐	ねぎ たまねぎ、えのきだけ、にんじん、きぬさや、きくらげ バナナ
	おやつ	麦茶 ひじき入りチャーハン	米、油、ごま油	豚肉、ひじき	ミックスベジタブル、たまねぎ
14水	昼食	雑穀ごはん 鶏肉と大根の煮物 春巻き みそ汁(豆腐・ほうれん草) くだもの	米、きび、押麦	鶏肉 春巻き(小麦・大豆・ごま・豚肉・セラチン) 豆腐、みそ	だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ ほうれんそう オレンジ
	おやつ	牛乳 きなこトースト	食パン、バター(乳)、グラニュー糖	牛乳 きな粉、脱脂粉乳	
15木	昼食	カレーライス ☆カレーパーティー・お誕生会☆	じゃがいも、米、油	豚肉	たまねぎ、にんじん
	おやつ	牛乳 カップケーキ	カップケーキ(小麦・卵・乳・大豆)	牛乳	
16金	昼食	ワンケー・ジュシー 白身魚フライ 菜の花のごまサラダ ゆし豆腐汁(ねぎ) ブルーン	米、ゆず 油 ごまドレッシング(ごま・卵)	豚肉、ひじき 白身魚フライ(小麦・大豆)	にんじん、しいたけ なのはな、にんじん ねぎ ブルーン
	おやつ	かき氷 ミニドーナツ	ドーナツ(卵・乳・小麦)		



2024年 8月 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日 曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
17 土	昼食	あわごはん 豚肉の野菜巻き 麩チャンブルー（キャベツ） みそ汁（だいこん・しめじ） フルーツ缶	米、きび 鮭、油	豚肉 豚肉 みそ	にんじん、いんげん キャベツ、もやし、にんじん、にら だいこん、しめじ もも
	おやつ	いなり寿司（2歳児〜） おにぎり（0〜1歳児）	米 ふりかけ（魚・ごま）、米	油揚げ	
19 月	昼食	雑穀ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ みそ汁（冬瓜・えのき） くだもの	米、きび、押麦 油、片栗粉 はるさめ、ごま油	豆腐、牛豚合びき肉、みそ みそ	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり とうがん、えのきだけ オレンジ
	おやつ	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、バター（乳）	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
20 火	昼食	タコライス かぼちゃサラダ 大根とわかめのスープ ヨーグルト	米、油 マヨネーズ（ノンエッグ）	牛豚合びき肉、チーズ（乳） ロースハム（豚・乳・鶏・大豆） わかめ ヨーグルト（乳）	たまねぎ、レタス、トマト、にんじん、にんにく かぼちゃ、きゅうり、コーン だいこん
	おやつ	フライドポテト（青のり） チーズ	フライドポテト	あおのり チーズ（乳）	
21 水	昼食	麦ごはん 魚のピザ焼き ブロッコリーソテー ミネストローネスープ フルーツ缶	米、押麦 オリーブ油 油 じゃがいも、マカロニ	キング、チーズ（乳） ベーコン（豚・乳・卵・大豆） ベーコン（豚・乳・卵・大豆）	たまねぎ、ピーマン ブロッコリー、にんじん、コーン トマト、キャベツ、たまねぎ、にんじん みかん、パイナップル
	おやつ	プリン レーズンパン	プリン（乳・卵） レーズンパン（小麦・乳・大豆）		
22 木	昼食	沖縄そば 大根サラダ くだもの	沖縄そば（小麦・大豆） マヨネーズ（ノンエッグ）	豚三枚肉、かまぼこ（大豆）、豚だし骨 赤ハム（鶏・豚・大豆・乳）	ねぎ だいこん、きゅうり 梨
	おやつ	麦茶 おにぎり（さけ・ごま）	米	さけ	いりごま
23 金	昼食	あわごはん 豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ みそ汁（冬瓜・えのき） ウエハース	米、きび 油 じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）	豚肉 みそ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが にんじん、きゅうり とうがん、えのきだけ
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
24 土	昼食	中華丼 揚げぎょうざ みそ汁（玉ねぎ・わかめ） フルーツ缶	米、片栗粉、ごま油	豚肉 みそ、わかめ	はくさい、にんじん、たけのこ、しいたけ、きくらげ たまねぎ もも
	おやつ	麦茶 芋てんぷら	さつまいも、小麦粉、油	卵	
26 月	昼食	スパゲティミートソース 胚芽食パン コールスローサラダ 大根スープ ブルーベリー	スパゲティ（小麦）、オリーブ油 全粒粉パン マヨネーズ（ノンエッグ）	牛豚合びき肉	たまねぎ、にんじん、ホールトマト、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん だいこん、きぬぎや ブルーベリー
	おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ（粉糖）	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	牛乳 豆腐	
27 火	昼食	トマトチキンカレー ブロッコリーと大豆のサラダ くだもの	米、じゃがいも、油 マヨネーズ（ノンエッグ）	鶏肉 大豆	たまねぎ、ホールトマト、ミックスベジタブル、にんにく ブロッコリー、にんじん ずいか
	おやつ	まめびよ お好み焼き	小麦粉、油、マヨネーズ（ノンエッグ）	まめびよ（大豆） 豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
28 水	昼食	麦ごはん チキンカツ パパイヤ炒め みそ汁（ちずく・ねぎ） くだもの	米、押麦 パン粉（小麦）、小麦粉、油 油	鶏肉、卵 豚肉 もずく、みそ	パパイヤ、にんじん、いんげん ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 黒糖ぼろろ	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、黒糖	牛乳 牛乳、卵	
29 木	昼食	雑穀ごはん 豚肉となすのみそ炒め さばの塩焼き みそ汁（玉ねぎ・わかめ） くだもの	米、きび、押麦 油	豚肉、みそ さば みそ、わかめ	なす、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ たまねぎ オレンジ
	おやつ	麦茶 おにぎり（菜飯・しらす）	米、油	しらす干し	こまつな
30 金	昼食	焼きとり丼 切干大根のツナサラダ みそ汁（じゃが芋・こまつな） くだもの	米、片栗粉 ごま油 じゃがいも	鶏肉、のり ツナ缶 みそ	たまねぎ、きぬぎや、しょうが きゅうり、にんじん、切り干しだいこん こまつな バナナ
	おやつ	ロールパン チーズ	ロールパン（小麦・卵・乳）	ベビーチーズ（Fe・Ca）	
31 土	昼食	麦ごはん へちまのみそ煮 レバーの南蛮漬け くだもの	米、押麦 油 片栗粉、油	豆腐、豚肉、ホーク（乳）、みそ 豚レバー	へちま、にんじん、にら にんにく、しょうが オレンジ
	おやつ	乳酸菌飲料 ココア蒸しパン	ホットケーキミックス（小麦・乳・大豆）、油	乳酸菌飲料（乳） 牛乳、卵	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。