



2024年 5月 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1水	昼食	ごはん チキンの照り焼き 昆布イリチー みそ汁(大根・わかめ) くだもの	米 油	鶏肉 豚肉、こんぶ みそ、わかめ	にんにく にんじん だいこん バナナ
	おやつ	麦茶 焼きおにぎり	米	しらす干し	
2木	昼食	ごはん 魚のカレー天ぷら 厚揚げと菜の花の炒め物 そうめん汁 フルーツ缶	米 小麦粉、油 油 そうめん	キング、卵 揚げ豆腐、豚肉	なのはな、にんじん ねぎ みかん
	おやつ	牛乳 もちケーキ	もち粉、油	牛乳 卵、牛乳	バナナ
7火	昼食	カレーライス キャベツサラダ ミートボール くだもの	米、じゃがいも、油 ごまドレッシング(ごま・卵) 油	豚肉 ミートボール(乳・小麦・鶏・豚)	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり バナナ
	おやつ	牛乳 マーブルケーキ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、バター(乳)	牛乳 牛乳、卵、脱脂粉乳	
8水	昼食	ごはん 味付けのり ロースとんかつ ゴーヤーのツナマヨネーズあえ ゆし豆腐汁 くだもの	米 パン粉(小麦)、油、小麦粉 マヨネーズ(ノンエッグ)	味付けのり 豚肉、卵 ツナ缶 豆腐、みそ	にんにく だいこん、にがうり、にんじん ねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 シュガーラスク	バター(乳)、食パン(小麦)	牛乳	
9木	昼食	雑穀ごはん 赤魚の煮つけ ひじき入り野菜炒め みそ汁(だいこん・えのき) チーズ	米、きび、押麦 油	あかうお 揚げ豆腐、豚肉、ひじき みそ ベビーチーズ(Fe・Ca)	しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら だいこん、えのきだけ
	おやつ	麦茶 コロック	油、コロック(小麦・乳・大豆)		
10金	昼食	焼きとり丼 白菜の和え物 みそ汁(豆腐・ほうれん草) くだもの	米、片栗粉 ごま油	鶏肉、のり 赤ハム(鶏・豚・大豆・乳) 豆腐、みそ	たまねぎ、きぬさや、しょうが はくさい、もやし、きゅうり ほうれんそう バナナ
	おやつ	おにぎり(わかめ・ごま) 小魚(ごま)	米	小魚(ごま・大豆・小麦)	いりごま
11土	昼食	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいもとポークのはざみ揚げ かきたま汁(ねぎ) パイ缶	米 じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、油 片栗粉	豚肉、揚げ豆腐 ポーク(乳)、卵 卵	はくさい、にんにく、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、きぬさや ねぎ パイナップル バナナ
	おやつ	バナナ ビスケット			
13月	昼食	タコライス ポテトサラダ みそ汁(もずく・ねぎ) くだもの	米、油 じゃがいも、マヨネーズ(ノンエッグ)	牛豚合びき肉、チーズ(乳) もずく、みそ	たまねぎ、レタス、にんじん、トマト、にんにく にんじん、きゅうり ねぎ バナナ
	おやつ	牛乳 黒糖ぼうろ	ホットケーキミックス(小麦・乳・大豆)、黒糖	牛乳 牛乳、卵	
14火	昼食	あわごはん 鶏肉と大根の煮物 レバーの南蛮漬け みそ汁(とうがん・えのき) くだもの	米、きび 片栗粉、油	鶏肉 豚レバー みそ	だいこん、いんげん、にんじん、しいたけ にんにく、しょうが とうがん、えのきだけ オレンジ
	おやつ	麦茶 お好み焼き	小麦粉、油、マヨネーズ(ノンエッグ)	豚肉、卵、あおのり	キャベツ、ねぎ
15水	昼食	麦ごはん 白身魚フライ・タルタルソース 豆腐チャンプルー みそ汁(じゃが芋・こまつな) フルーツ缶	米、押麦 マヨネーズ(ノンエッグ)、油 油 じゃがいも	卵、白身魚フライ(小麦・大豆) 豆腐、豚肉 みそ	たまねぎ、きゅうり、にんじん キャベツ、もやし、にんじん、にら こまつな パイナップル
	おやつ	牛乳 卵サンド	マヨネーズ(ノンエッグ)、食パン(小麦)	牛乳 卵	
16木	昼食	お誕生会(お弁当)			
	おやつ	まめびよ ドーナツ	ドーナツ(小麦・乳・卵・大豆)	まめびよ(大豆)	
17金	昼食	沖縄そば ごほうサラダ ヨーグルト	沖縄そば(小麦・大豆) マヨネーズ(ノンエッグ)	豚三枚肉、豚だし膏、かまぼこ(大豆) ヨーグルト(乳)	ねぎ ごほう、きゅうり、にんじん、ごま
	おやつ	麦茶 クファジュシー	米	豚肉、ひじき	にんじん、にら、しいたけ

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。



2024年 5月 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日曜	時間帯	献立名	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
18土	昼食	ゆかりごはん ササミのごまフライ 肉じゃが みそ汁 (ほうれん草・えのき) ブルー	米 パン粉 (小麦)、小麦粉、油 じゃがいも、油	卵、とりささみ 豚肉 みそ	ごま たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん ほうれん草、えのきだけ ブルー
	おやつ	乳酸菌飲料 焼きいも	さつまいも		
20月	昼食	スパゲティミートソース 胚芽食パン コールスローサラダ 大根スープ チーズ	スパゲティ (小麦)、オリーブ油 全粒粉パン マヨネーズ (ノンエッグ)	牛豚ひき肉 チーズ (乳)	たまねぎ、ホルトマト、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん だいこん、きぬさや
	おやつ	牛乳 サーターアンダギー (黒糖)	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	牛乳 卵	
21火	昼食	あわごはん ちくわのいそべ揚げ 謎チャンブルー (キャベツ) みそ汁 (冬瓜・しめじ) くだもの	米、きび 小麦粉、油 謎、油	卵、ちくわ、あおのり 豚肉 みそ	キャベツ、もやし、にんじん、にら とうがん、しめじ オレンジ
	おやつ	麦茶 いなり寿司	米	油揚げ	
22水	昼食	麦ごはん チキンの香草パン粉焼き 豚肉と大根の煮物 みそ汁 (もずく・ねぎ) ブルー	米、押麦 パン粉 (小麦)、マヨネーズ (ノンエッグ)、油	鶏肉、チーズ 豚肉 もずく、みそ	にんにく だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ ねぎ ブルー
	おやつ	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、バター (乳)	牛乳 卵、牛乳、脱脂粉乳	バナナ
23木	昼食	豚丼 ほうれんそうの白和え みそ汁 (玉ねぎ・わかめ) くだもの	米、油 ごま油	豚肉、のり 豆腐 みそ、わかめ	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが ほうれんそう たまねぎ バナナ
	おやつ	ゼリー レーズンパン	レーズンパン (小麦・乳・大豆)		
24金	昼食	ごはん 豚肉の竜田揚げ 切干大根炒め みそ汁 (とうがん・えのき) フルーツ缶	米 油、片栗粉、小麦粉 油	豚肉、チーズ 豚肉、こんぶ みそ	切り干しだいこん、こんにゃく とうがん、えのきだけ パイナップル、みかん
	おやつ	牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク (乳・大豆)	牛乳	
25土	昼食	あわごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ コーンと卵のスープ ウエハース	米、きび 油、片栗粉 はるさめ、ごま油 ウエハース (小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン)	豆腐、牛豚ひき肉、みそ 卵	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり コーン、たまねぎ
	おやつ	ホットケーキ ブルー	ホットケーキ、油、メープルシロップ	卵、牛乳	ブルー
27月	昼食	ぎつねうどん (なると・ねぎ) チキンのから揚げ ごまじゃこサラダ ヨーグルト	うどん (小麦) 小麦粉、油 ごま油	なると (大豆)、油揚げ (大豆) 鶏肉 しらす干し ヨーグルト (乳)	ねぎ にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、いりごま
	おやつ	麦茶 おにぎり (昆布)	米	こんぶ、かつお節	
28火	昼食	あわごはん クリームシチュー フロッキーサラダ くだもの	米、きび じゃがいも、油 マヨネーズ (ノンエッグ)	鶏肉 卵、大豆	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ほうれんそう フロッキー、にんじん オレンジ
	おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ (きなこ)	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	牛乳 豆腐、きな粉	
29水	昼食	あわごはん グルクンのいそべ揚げ いり豆腐 みそ汁 (はくさい・えのき) フルーツ缶	米、きび 小麦粉、油 油、ごま油	卵、グルクン、あおのり 豆腐 みそ	ほうれんそう、にんじん、しいたけ はくさい、えのきだけ パイ缶
	おやつ	プリン フライドポテト	プリン (乳・卵) フライドポテト		
30木	昼食	麦ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 豚肉の野菜巻き みそ汁 (じゃが芋・しめじ) くだもの	米、押麦 油、片栗粉 じゃがいも	揚げ豆腐、鶏ひき肉 豚肉 みそ	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ にんじん、いんげん しめじ バナナ
	おやつ	おにぎり (手作りふりかけ) チーズ	米	しらす干し、こんぶ、かつお節、あおのり チーズ (乳)	いりごま
31金	昼食	ごはん 豚肉ピーマン炒め 蒸ししゅうまい コーンと卵のスープ くだもの	米 油	豚肉 しゅうまい (小麦・乳・卵・大豆・鶏・ごま) 卵	たまねぎ、ピーマン、にんじん、たけのこ、パプリカ コーン、たまねぎ オレンジ
	おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	ホットケーキミックス (小麦・乳・大豆)、油	牛乳 牛乳、卵	