



2024年 4月 離乳食 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom



日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃)	中期食 (7~8ヶ月頃)	初期食 (5~6ヶ月頃)	主な材料
2(火)	昼食	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 キャベツとにんじんの煮物 みそ汁 (冬瓜) バナナ (スライス)	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 キャベツとにんじんの煮物 みそ汁 (冬瓜) バナナ (つぶし)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 にんじんペースト かつおだし汁	米 キング 豆腐 豚肉 キャベツ にんじん とうがん だし汁 みそ バナナ
	おやつ	さつまいも粥			米 さつまいも
3(水)	昼食	おかゆ 豚肉と野菜のトマト煮 大根としらすの煮物 ほうれん草スープ	おかゆ 野菜のトマト煮 大根としらすの煮物 ほうれん草スープ	おかゆ じゃがいもペースト 大根ペースト かつおだし汁	米 豚肉 じゃがいも ピーマン たまねぎ にんじん トマト だいこん しらす干し ほうれん草
	おやつ	一口おにぎり (わかめ)			米 わかめ
4(木)	昼食	おかゆ 鶏ひき肉のつくね煮 豚肉と大根の煮物 みそ汁 (玉ねぎ) バナナ (スライス)	おかゆ 鶏ひき肉のつくね煮 大根の煮物 みそ汁 (玉ねぎ) バナナ (つぶし)	おかゆ かぼちゃペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ 豚肉 だいこん にんじん いんげん たまねぎ バナナ
	おやつ	にんじん粥			米 にんじん
5(金)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 マッシュポテトサラダ みそ汁 (とうがん)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 マッシュポテトサラダ みそ汁 (とうがん)	おかゆ にんじんペースト ポテトペースト かつおだし汁	米 鶏もも肉 だいこん たまねぎ にんじん じゃがいも にんじん きゅうり 豆乳 とうがん だし汁 みそ
	おやつ	一口おにぎり (青のり)			米 青のり粉
6(土)	昼食	野菜煮込みうどん ほうれん草と豆腐の煮物 みかん	野菜煮込みうどん ほうれん草と豆腐の煮物 みかん	おかゆ キャベツペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	うどん 鶏ひき肉 キャベツ たまねぎ にんじん ほうれん草 豆腐 みかん缶
	おやつ	野菜としらすの雑炊			米 しらす干し こまつな にんじん
8(月)	昼食	野菜煮込みうどん 白菜と豆腐の煮物 りんご (おろし煮)	野菜煮込みうどん 白菜と豆腐の煮物 りんご (おろし煮)	おかゆ ほうれん草ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	うどん (小麦) ツナ缶 ほうれん草 たまねぎ にんじん はくさい にんじん 豆腐 りんご
	おやつ	一口おにぎり (鮭)			米 さけ
9(火)	昼食	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとしらすの煮物 かつおだし汁 バナナ (スライス)	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツとしらすの煮物 かつおだし汁 バナナ (つぶし)	おかゆ じゃがいもペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ にんじん しらす干し だし汁 バナナ
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん
10(水)	昼食	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (もずく)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (もずく)	おかゆ 大根ペースト 豆腐のつぶし煮 かつおだし汁	米 鶏肉 だいこん にんじん いんげん かぼちゃ もずく みそ
	おやつ	ヨーグルト 食パン			ヨーグルト (乳) 食パン
11(木)	昼食	おかゆ 豆腐のあんかけ さつまいもと野菜の旨煮 玉ねぎスープ みかん	おかゆ 豆腐のあんかけ さつまいもと野菜の旨煮 玉ねぎスープ みかん	おかゆ 豆腐のつぶし煮 さつまいもペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん さつまいも にんじん こまつな たまねぎ だし汁 みかん缶
	おやつ	わかめ粥			おかゆ わかめ
12(金)	昼食	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 とうがんの煮物 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白身魚とじゃがいもの煮物 とうがんの煮物 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	おかゆ 白身魚とポテトのペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 キング じゃがいも とうがん にんじん いんげん たまねぎ わかめ
	おやつ	野菜煮込みうどん			うどん (小麦) ツナ缶 にんじん ほうれん草
13(土)	昼食	おかゆ 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜のやわらか煮 かつおだし汁	おかゆ 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜のやわらか煮 かつおだし汁	おかゆ ブロッコリーペースト 白菜ペースト かつおだし汁	米 豆腐 ブロッコリー 豚肉 はくさい にんじん いんげん だし汁
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい
15(月)	昼食	そぼろあんかけ丼 ポテトサラダ わかめスープ バナナ (スライス)	そぼろあんかけ丼 ポテトサラダ わかめスープ バナナ (スライス)	おかゆ じゃがいもペースト にんじんペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも にんじん きゅうり わかめ だし汁 バナナ
	おやつ	さつまいも粥			さつまいも
16(火)	昼食	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 キャベツとにんじんの煮物 みそ汁 (大根・わかめ)	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 キャベツとにんじんの煮物 みそ汁 (大根・わかめ)	おかゆ 白身魚のコーンクリーム煮 キャベツペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ クリームコーン キャベツ にんじん だいこん わかめ だし汁
	おやつ	鶏雑炊			米 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。



2024年 4月 離乳食 予定献立表

この花ナーサリ ・ この花KidsRoom



日付	時間帯	後期食 (9~11ヶ月頃)	中期食 (7~8ヶ月頃)	初期食 (5~6ヶ月頃)	主な材料
17(水)	昼食	おかゆ 豆腐のマーボー風 かぼちゃとブロッコリーの煮物 かつおだし汁 みかん	おかゆ 豆腐のマーボー風 かぼちゃとブロッコリーの煮物 かつおだし汁 みかん	おかゆ かぼちゃペースト ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ ビーマン かぼちゃ ブロッコリー だし汁 みかん缶
	おやつ	食パン トマトスープ			食パン トマト たまねぎ にんじん だし汁
18(木)	昼食	★ お誕生会 (お弁当) ★			
	おやつ	野菜雑炊 バナナ			米 ほろれんそう にんじん バナナ
19(金)	昼食	煮込みうどん さつまいもと青菜の煮物 りんご (おろし煮)	煮込みうどん さつまいもと青菜の煮物 りんご (おろし煮)	おかゆ ほうれん草ペースト さつまいもペースト かつおだし汁	うどん (小袋) しらす干し にんじん キャベツ さつまいも ほろれんそう だし汁 しょうゆ (大豆・小袋) りんご
	おやつ	一口おにぎり (わかめ) ゆで野菜 (スティックにんじん)			米 わかめ にんじん
20(土)	昼食	おかゆ 豆腐のみそ煮 大根とにんじんのココロ煮 みそ汁 (冬瓜) みかん	おかゆ 豆腐のみそ煮 大根とにんじんのココロ煮 みそ汁 (冬瓜) みかん	おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根・にんじんペースト かつおだし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし汁 みそ だいこん にんじん だし汁 しょうゆ (大豆・小袋) とうがん だし汁 みそ みかん缶
	おやつ	じゃがいもお焼き			じゃがいも しらす干し
22(月)	昼食	トマトスパゲティ 食パン 大根のツナ煮 冬瓜スープ	トマトスパゲティ かぼちゃマッシュ 大根のツナ煮 冬瓜スープ	おかゆ かぼちゃペースト 大根のトマト煮 かつおだし汁	スパゲティ (小袋) 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン トマト 食パン だいこん にんじん ツナ缶 とうがん だし汁
	おやつ	焼きいも			さつまいも
23(火)	昼食	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 マッシュポテト (レバー入り) みそ汁 (豆腐・わかめ)	おかゆ 鶏団子と野菜の煮物 マッシュポテト みそ汁 (豆腐・わかめ)	おかゆ かつおだし汁 ポテトペースト かつおだし汁	米 ささ身 にんじん たまねぎ いんげん 豚レバー じゃがいも にんじん 豆腐 わかめ だし汁 みそ
	おやつ	ポロポロジュシー			米 ひじき にんじん だし汁
24(水)	昼食	おかゆ 白身魚のおろし煮 白菜のやわらか煮 かつおだし汁 バナナ (スライス)	おかゆ 白身魚のおろし煮 白菜のやわらか煮 かつおだし汁 バナナ (つぶし)	おかゆ 白身魚のおろし煮 (ペースト) 白菜ペースト かつおだし汁	米 キング だいこん 豚肉 ほうさい ほろれんそう にんじん だし汁 バナナ
	おやつ	わかめ粥			おかゆ わかめ
25(木)	昼食	そぼろあんかけ丼 ブロッコリーと豆腐のおかか煮 かつおだし汁 みかん	そぼろあんかけ丼 ブロッコリーと豆腐のおかか煮 かつおだし汁 みかん	おかゆ 豆腐つぶし煮 ブロッコリーペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん いんげん 豆腐 ブロッコリー にんじん かつお節 だし汁 みかん缶
	おやつ	一口おにぎり (青のり)			米 あおのり粉
26(金)	昼食	おかゆ さつまいもといんげんの煮物 いり豆腐煮 みそ汁 (だいこん)	おかゆ さつまいもといんげんの煮物 いり豆腐煮 みそ汁 (だいこん)	おかゆ さつまいもペースト ほうれん草ペースト かつおだし汁	米 さつまいも にんじん いんげん 豆腐 ほろれんそう にんじん 大根 だし汁
	おやつ	食パン トマトスープ			食パン トマト たまねぎ にんじん だし汁
27(土)	昼食	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツとササミの煮物 みそ汁 (もずく)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツとササミの煮物 みそ汁 (もずく)	おかゆ 白身魚とにんじんのペースト キャベツペースト かつおだし汁	米 キング たまねぎ にんじん ビーマン ささ身 キャベツ にんじん もずく だし汁 みそ
	おやつ	バナナ せんべい			バナナ せんべい
30(火)	昼食	そぼろあんかけ丼 マカロニのコーンクリーム煮 みそ汁 (じゃがいも・小松菜) みかん	そぼろあんかけ丼 マカロニのコーンクリーム煮 みそ汁 (じゃがいも・小松菜) みかん	おかゆ じゃがいもペースト キャベツとコーンのペースト かつおだし汁	米 鶏ひき肉 にんじん ほろれんそう マカロニ キャベツ クリームコーン じゃがいも こまつな だし汁 みそ みかん缶
	おやつ	野菜雑炊			米 ほろれんそう にんじん

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。



きゅっしょくだよ!

令和6年4月
この花ナーサリ
この花KidsRoom

ご入園・ご進級おめでとうございます

ドキドキわくわくの4月がスタートしました。新しいクラス、新しいお友達、新しい環境で、不安や緊張もあると思いますが、食事の時間だけは心落ち着くひとときであってほしいと思います。おいしいお食事、楽しい食事環境を作っていけるよう、今年度も頑張っていきたいと思っております。早く園での生活に慣れ、子どもたちがお友達との食事時間を楽しく過ごせますように...今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

この花ナーサリの キッチンでは...

幼児食、離乳食（初期食・中期食・後期食）、おやつ、アレルギー対応食、行事食...などを作っています。各クラスの子もたちの発達に合わせた大きさや硬さでお食事を提供できるよう心がけています。

～離乳食を食べるお子様へ～

園では食物アレルギーによる事故予防の観点から、お子様がご家庭で未摂取の食材は基本園での提供ができません。その確認のために毎月「離乳食食材チェック表」にお子様が食べて問題のなかった食材に○のご記入をよろしくお願ひします。月齢により食べ進められる食材も限られてくると思いますが、ぜひ積極的に食べ進めていただきますようご協力よろしくお願ひします。



～ 毎月第3木曜日はお弁当の日です ～



本園では毎月第3木曜日がお誕生会&お弁当の日となっています（祝日や園行事等の関係で変更になることもあります）。子ども達が毎月楽しみにしているお弁当の日。楽しく安全にお食事ができるようご協力よろしくお願ひいたします。

<お弁当作りのポイント>

①子どもに合った食材か

→ ご家庭で食べ慣れている食材だと子どもたちも安心して食べられます。

②子どもの口の大きさに合っているか

→ 誤嚥につながりやすいプチトマト・ぶどうなど
球体のものは1/2～1/4にカットしましょう。

③お弁当箱の大きさ・量は適切か

→ 子どもが確実に食べられる量にしてあげると
完食したときに達成感を感じられます。

☆お弁当箱の大きさの目安☆

1～2歳児 350ml程度 3～5歳児 400～450ml程度



4月のお弁当の日

4/18 (木)

ご協力よろしくお願ひします♪

