



# 2024年 2月 離乳食 予定献立表

この花ナースリ ・ この花KidsRoom



| 日付        | 時間帯 | 後期食 (9~11ヶ月頃)  | 中期食 (7~8ヶ月頃)   | 主な材料   |
|-----------|-----|--|--|--|
| 1<br>(木)  | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉と冬瓜の煮物<br>かぼちゃの煮物<br>かつおだし汁<br>みかん                | おかゆ<br>鶏肉と冬瓜の煮物<br>かぼちゃの煮物<br>かつおだし汁<br>みかん                | 米<br>鶏肉 とうがん にんじん ほうれんそう<br>かぼちゃ たまねぎ<br>だし汁<br>みかん缶                     |
|           | おやつ | 一口おにぎり (わかめ)   |  | 米 炊き込みわかめ  |
| 2<br>(金)  | 昼食  | おかゆ<br>鶏団子のあんかけ<br>豆腐と青菜のとろみ煮<br>みそ汁 (白菜)<br>バナナ (スライス)    | おかゆ<br>鶏団子のあんかけ<br>豆腐と青菜のとろみ煮<br>みそ汁 (白菜)<br>バナナ (つぶし)     | 米<br>鶏ひき肉 豆腐 片栗粉 塩 じゃがいも たまねぎ<br>豆腐 ほうれんそう にんじん<br>白菜<br>バナナ             |
|           | おやつ | 食パン<br>マカロニスープ   |  | 食パン<br>鶏ひき肉 マカロニ はくさい にんじん   |
| 3<br>(土)  | 昼食  | おかゆ<br>白菜のやわらか煮<br>さつまいも<br>みそ汁 (冬瓜)<br>ももピューレ             | おかゆ<br>白菜のやわらか煮<br>さつまいもマッシュ<br>みそ汁 (冬瓜)<br>ももピューレ         | 米<br>豚肉 はくさい こまつな にんじん<br>さつまいも<br>冬瓜<br>もも缶                             |
|           | おやつ | 野菜とツナの雑炊   |  | 米 ツナ缶 キャベツ にんじん  |
| 5<br>(月)  | 昼食  | 食パン<br>トマトスパゲティ<br>キャベツのコーンクリーム煮<br>大根スープ                  | 食パン<br>トマトスパゲティ<br>キャベツのコーンクリーム煮<br>大根スープ                  | 食パン<br>スパゲティ (小麦) 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト<br>キャベツ にんじん だし汁 クリームコーン<br>大根 |
|           | おやつ | しらすと青菜の雑炊<br>バナナ   |  | 米 しらす干し ほうれんそう<br>バナナ  |
| 6<br>(火)  | 昼食  | おかゆ<br>白身魚の煮物<br>麩とキャベツの煮物<br>かつおだし汁<br>みかん                | おかゆ<br>白身魚の煮物<br>麩とキャベツの煮物<br>かつおだし汁<br>みかん                | 米<br>キング 豆腐<br>麩 豚肉 キャベツ にんじん<br>だし汁<br>みかん缶                             |
|           | おやつ | 一口おにぎり (ひじき)   |  | 米 ひじき  |
| 7<br>(水)  | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉と冬瓜の煮物<br>じゃがいものお焼き<br>みそ汁 (だいこん)<br>りんご (おろし煮)   | おかゆ<br>白菜のやわらか煮<br>じゃがいもと青菜の煮物<br>みそ汁 (だいこん)               | 米<br>麩 豚肉 キャベツ にんじん<br>じゃがいも あおのり<br>大根<br>りんご                           |
|           | おやつ | 野菜煮込みうどん   |  | うどん ツナ缶 ほうれんそう にんじん  |
| 8<br>(木)  | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉じゃが<br>キャベツとしらす煮<br>かつおだし汁<br>バナナ                 | おかゆ<br>鶏肉じゃが<br>キャベツとしらす煮<br>かつおだし汁<br>バナナ (つぶし)           | 米<br>鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん<br>キャベツ きゅうり しらす干し<br>だし汁<br>バナナ                 |
|           | おやつ | 野菜雑炊   |  | 米 ほうれんそう にんじん  |
| 9<br>(金)  | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉と大根の煮物<br>レバーとかぼちゃの煮物<br>みそ汁 (白菜)<br>みかん          | おかゆ<br>鶏肉と大根の煮物<br>かぼちゃの煮物<br>みそ汁 (白菜)<br>みかん              | 米<br>鶏肉 だいこん にんじん いんげん<br>かぼちゃ 豚レバー<br>はくさい<br>みかん缶                      |
|           | おやつ | ひじき雑炊  |  | 米 ひじき にんじん   |
| 13<br>(火) | 昼食  | 野菜煮込みうどん<br>豆腐とひき肉のとろみ煮<br>りんご (おろし煮)                      | 野菜煮込みうどん<br>豆腐とひき肉のとろみ煮<br>りんご (おろし煮)                      | うどん (小麦) ツナ缶 はくさい にんじん<br>豆腐 鶏ひき肉 ほうれんそう<br>りんご                          |
|           | おやつ | 一口おにぎり (わかめ)   |  | 米 わかめ  |
| 14<br>(水) | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉とさつまいもの煮物<br>豆腐とキャベツの煮物<br>みそ汁 (じゃがいも・わかめ)<br>みかん | おかゆ<br>鶏肉とさつまいもの煮物<br>豆腐とキャベツの煮物<br>みそ汁 (じゃがいも・わかめ)<br>みかん | 米<br>鶏肉 さつまいも<br>豆腐 豚肉 キャベツ にんじん<br>じゃがいも わかめ<br>みかん缶                    |
|           | おやつ | 野菜雑炊   |  | 米 ほうれんそう にんじん  |
| 15<br>(木) | 昼食  | お誕生会 (お弁当)   |  |  |
|           | おやつ | しらすと青菜のお粥<br>バナナ   |  | 米 しらす干し ほうれんそう<br>バナナ  |
| 16<br>(金) | 昼食  | おかゆ<br>ツナとポテトの豆乳クリーム煮<br>ブロッコリーと大根の煮物<br>トマトスープ<br>みかん     | おかゆ<br>ツナとポテトの豆乳クリーム煮<br>ブロッコリーと大根の煮物<br>トマトスープ<br>みかん     | 米<br>ツナ缶 じゃがいも にんじん たまねぎ だし汁 豆乳<br>だいこん ブロッコリー<br>キャベツ トマト<br>みかん缶       |
|           | おやつ | ひじき雑炊  |  | 米 ひじき にんじん   |

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。



# 2024年 2月 離乳食 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

| 日付        | 時間帯 | 後期食 (9~11ヶ月頃)  | 中期食 (7~8ヶ月頃)  | 主な材料  |
|-----------|-----|--|---|---|
| 17<br>(土) | 昼食  | おかゆ<br>鶏肉とじゃがいもの煮物<br>キャベツとしらす煮<br>かつおだし汁<br>フルーツヨーグルト | おかゆ<br>鶏肉とじゃがいもの煮物<br>キャベツとしらす煮<br>かつおだし汁<br>フルーツヨーグルト  | 米<br>鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん<br>キャベツ きゅうり しらす干し<br>だし汁<br>みかん缶 ヨーグルト |
|           | おやつ | せんべい<br>バナナ  |   | ベビーせんべい<br>バナナ  |
| 19<br>(月) | 昼食  | おかゆ<br>豆腐とツナのとろみ煮<br>かぼちゃの甘煮<br>みそ汁 (とうがん)<br>バナナ      | おかゆ<br>豆腐とツナのとろみ煮<br>かぼちゃの甘煮<br>みそ汁 (とうがん)<br>バナナ (つぶし) | 米<br>豆腐 ツナ缶 たまねぎ にんじん ピーマン<br>かぼちゃ<br>冬瓜<br>バナナ                 |
|           | おやつ | にんじん粥<br>焼きいも  |   | 米 にんじん<br>さつまいも   |
| 20<br>(火) | 昼食  | おかゆ<br>白身魚の煮物<br>大根のそぼろ煮<br>みそ汁 (はくさい)<br>りんご (おろし)    | おかゆ<br>白身魚の煮物<br>大根のそぼろ煮<br>みそ汁 (はくさい)<br>りんご (おろし)     | 米<br>キング たまねぎ ほうれんそう<br>鶏ひき肉 だいこん にんじん<br>白菜<br>りんご             |
|           | おやつ | 一口おにぎり (しらす)   |   | 米 しらす   |
| 21<br>(水) | 昼食  | そぼろあんかけ丼<br>豆腐としらすの煮物<br>さつまいも                         | そぼろあんかけ丼<br>豆腐としらすの煮物<br>さつまいもマッシュ                      | 米 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう<br>豆腐 しらす干し プロッコリー<br>さつまいも                  |
|           | おやつ | 食パン<br>トマトスープ  |   | 食パン<br>鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん トマト                                     |
| 22<br>(木) | 昼食  | 煮込みうどん<br>かぼちゃとひじきの煮物<br>みかん                           | 煮込みうどん<br>かぼちゃとひじきの煮物<br>みかん                            | うどん (小麦) ツナ缶 にんじん たまねぎ ほうれんそう<br>かぼちゃ 鶏ひき肉 ひじき<br>みかん缶          |
|           | おやつ | 一口おにぎり (青のり)   |   | 米 青のり粉  |
| 24<br>(土) | 昼食  | おかゆ<br>豆腐のみそ煮<br>キャベツとしらすの煮物<br>みそ汁 (大根)<br>バナナ        | おかゆ<br>豆腐のみそ煮<br>キャベツとしらすの煮物<br>みそ汁 (大根)<br>バナナ         | 米<br>豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん<br>しらす干し キャベツ にんじん<br>大根<br>バナナ          |
|           | おやつ | 野菜雑炊   |   | 米 キャベツ にんじん   |
| 26<br>(月) | 昼食  | おかゆ<br>白身魚と豆腐の煮物<br>大根の煮物<br>かつおだし汁<br>みかん             | おかゆ<br>白身魚と豆腐の煮物<br>大根の煮物<br>かつおだし汁<br>みかん              | 米<br>キング 豆腐<br>だいこん にんじん いんげん<br>だし汁<br>みかん缶                    |
|           | おやつ | 一口おにぎり (おかか)   |   | 米 おかか   |
| 27<br>(火) | 昼食  | にんじん粥<br>鶏肉と大根の煮物<br>かぼちゃの甘煮<br>ゆし豆腐汁<br>バナナ           | にんじん粥<br>鶏肉と大根の煮物<br>かぼちゃの甘煮<br>ゆし豆腐汁<br>バナナ (つぶし)      | 米 にんじん<br>鶏もも肉 だいこん にんじん いんげん<br>かぼちゃ<br>豆腐<br>バナナ              |
|           | おやつ | 野菜煮込みうどん   |   | うどん ツナ缶 ほうれんそう にんじん   |
| 28<br>(水) | 昼食  | おかゆ<br>ササミ団子とにんじんの煮物<br>冬瓜のツナ煮<br>かつおだし汁<br>みかん        | おかゆ<br>ササミ団子とにんじんの煮物<br>冬瓜のツナ煮<br>かつおだし汁<br>みかん         | 米<br>ささ身 にんじん<br>ツナ缶 とうがん たまねぎ にんじん<br>だし汁<br>みかん缶              |
|           | おやつ | 一口おにぎり (鮭)   |   | 米 鮭   |
| 29<br>(木) | 昼食  | そぼろあんかけ丼<br>いり豆腐煮<br>そうめん汁<br>りんご (おろし煮)               | そぼろあんかけ丼<br>いり豆腐煮<br>そうめん汁<br>りんご (おろし煮)                | 米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ<br>豆腐 ほうれんそう にんじん<br>そうめん<br>りんご               |
|           | おやつ | 鶏雑炊  |   | 米 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん  |

## 2月3日はせつぶんの日!

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。邪気祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。

今年は2月1日に節分行事の“豆まき集会”で、みんなで鬼退治をします。幼児食のおやつには“恵方巻き”を提供します。今年も1年、皆さんが幸福に過ごせますように...☆

