



2024年 2月 予定献立表



この花ナーサリ ・ この花KidsRoom

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料(昼食とおやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	ごはん かき玉汁 ひじきの佃煮 くだもの 鶏肉と冬瓜の煮物 コロッケ	恵方巻き ぼうろ	米、油、片栗粉、油、コロッケ(小麦)	鶏肉、豆腐、卵、大豆	とうがん、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、かんぴょう、にら、のり、しいたけ、ひじき、いりごま、たんかん
2	金	麦ごはん くだもの 鶏つくねのあんかけ 厚揚げと菜の花の炒め物 みそ汁(はくさい・えのき)	牛乳 フレンチトースト	米、食パン、片栗粉、押麦、油	牛乳、鶏むき肉、揚げ豆腐、豚肉、卵、みそ	なのはな、にんじん、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、ひじき、バナナ
3	土	中華あんかけ丼 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁(冬瓜・しめじ) フルーツ缶	麦茶 ヒラヤーチー	米、小麦粉、油、ごま油、片栗粉	豚肉、ちくわ、チーズ(乳)、ツナ缶、みそ、卵	もも、はくさい、とうがん、ごまつな、キャベツ、にんじん、だけのこ、しめじ、にら、きくらげ、しいたけ、あおのり
4	日	☆☆ ☆☆☆ お休み ☆☆☆ ☆☆☆				
5	月	スパゲティミートソース チーズ 胚芽食パン コールスローサラダ 大根スープ	牛乳 サターアングー	スパゲティ(小麦)、全粒粉パン、小麦粉、マヨネーズ(ノンエッグ)、ホットケーキミックス(小麦・乳)、油、オリーブ油	牛乳、牛豚合ひき肉、卵、チーズ(乳)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、だいこん、ピーマン、きぬさや、にんにく
6	火	麦ごはん フルーツ缶 鮭フライ・タルタルソース 鮭チャンプルー みそ汁(豆腐・わかめ)	麦茶 ひじきごはん	米、マヨネーズ(ノンエッグ)、鮭、パン粉(小麦)、油、小麦粉、押麦	さけ、豆腐、豚肉、卵、みそ	パイナップル、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、にら、ひじき、わかめ、いりごま
7	水	あわごはん くだもの 豚肉ピーマン炒め ポテトサラダ みそ汁(冬瓜・アーサ)	牛乳 おからバナナマフィン	米、じゃがいも、ホットケーキミックス(小麦・乳)、マヨネーズ(ノンエッグ)、バター(乳)、きび、油	牛乳、豚肉、卵、みそ、おから	ピーマン、たまねぎ、とうがん、にんじん、だけのこ、きゅうり、バナナ、レモン、あおさ、りんご
8	木	カレーライス キャベツサラダ タコさんウインナー くだもの	野菜天ぷら チーズ	米、じゃがいも、小麦粉、ごまドレッシング(ごま・卵)、油	豚肉、卵、チーズ(乳)、ウインナー(乳・鶏・豚)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごぼう、にら、バナナ
9	金	麦ごはん くだもの 鶏肉と大根の煮物 レバーの南蛮漬け みそ汁(はくさい・えのき)	麦茶 クファージュシー	米、片栗粉、油、押麦	豚レバー、鶏肉、豚肉、みそ	だいこん、にんじん、はくさい、いんげん、えのきたけ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが、ひじき、オレンジ
10	土	木の花会 発表会	お菓子 詰め合わせ			
11	日	* 建国記念の日 *				
12	月	振替休日 (休園)				
13	火	肉うどん 白菜のおかか和え 蒸ししゅうまい くだもの	麦茶 わかめおにぎり	うどん(小麦)、米	豚肉、しゅうまい(小麦・乳・豚・大豆・鶏・ごま)、かつお節	はくさい、たまねぎ、にんじん、ごまつな、ねぎ、わかめ、いりごま、りんご
14	水	あわごはん くだもの ローズとんかつ 豆腐チャンプルー みそ汁(じゃがいも・わかめ)	牛乳 ココアブラウニー	米、じゃがいも、油、小麦粉、パン粉(小麦)、きび、粉糖	牛乳、豆腐、豚肉、卵、みそ	パイナップル、キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、にら、いちご、にんにく、わかめ
15	木	お誕生会(お弁当)		牛乳 ドーナツ	ドーナツ(小麦・乳・卵・大豆)	牛乳
16	金	麦ごはん くだもの 鮭とポテトのグラタン ブロッコリーサラダ ミネストローネスープ	牛乳 蒸しカステラ(バナナ)	米、じゃがいも、強力粉(小麦)、マヨネーズ(ノンエッグ)、押麦、マカロニ、パン粉(小麦)	牛乳、さけ、大豆、チーズ(乳)、卵、ベーコン(豚・乳・卵・大豆)	ブロッコリー、たまねぎ、ホールトマト、キャベツ、にんじん、ほうれんそう、バナナ、しめじ、オレンジ

