





2024年 3月 予定献立表



この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料(昼食とおやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金		おにぎり(手作りふりかけ)	米	しらす干し、かつお節	こんぶ、いりごま、あおのり
2	土	牛丼 ひじきとキャベツのツナサラダ みそ汁(豆腐・だいこん) フルーツ缶	支那そばチャンプルー	米、沖縄そば、油、片栗粉、ごま油	牛肉、豆腐、ツナ缶、みそ	たまねぎ、キャベツ、もも、にんじん、だいこん、こんにゃく、ピーマン、にら、ねぎ、しょうが、ひじき
3	日	 お休み 				
4	月		ココア蒸しパン	ホットケーキミックス(小麦・乳)	牛乳、卵	
5	火		きなこトースト	食パン、バター(乳)、グラニュー糖	きな粉	
6	水		コロッケ	コロッケ(小麦)		
7	木		蒸しカステラ(黒糖)	強力粉(小麦)、黒糖	牛乳	
8	金		クファージュシーチーズ	米	豚肉	にんじん、にら、しいたけ、ひじき
9	土	あわごはん 魚天ぷら ブロッコリーと大豆のサラダ 野菜のカレースープ	ブルー バナナ ビスケット	米、小麦粉、マヨネーズ(ノンエッグ)、きび、油	キング、大豆、卵	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン、ブルー、バナナ
10	日	お休み				
11	月		もちケーキ	もち粉	牛乳、卵	バナナ
12	火		菜飯ごはん(しらす)	米	しらす干し	ごま
13	水		ココアブラウニー	小麦粉、油、粉糖	牛乳、さば、豚肉、卵、みそ	たまねぎ、にんじん、しらたき、ほうれんそう、グリーンピース、りんご、しょうが
14	木		まめびよ ドーナツ	ドーナツ(小麦・卵・乳・大豆)	まめびよ(大豆)	
15	金		昆布おにぎり	米	かつお節	こんぶ
16	土	あわごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ みそ汁(とうがん・わかめ)	フルーツ缶 フライドポテト プリン	米、フライドポテト、はるさめ、きび、油、片栗粉、プリン(乳・卵)、ごま油	豆腐、みそ、牛豚合びき肉	みかん、パイナップル、とうがん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、長ねぎ、わかめ



2024年 3月 予定献立表



この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	日	お休み				
18	月		おこわ（鶏肉・ごぼう） 小魚（ごま）	米	鶏肉、小魚（魚・ごま）	にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ
19	火		マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）、油	牛乳、卵、脱脂粉乳	
20	水	 春分の日（休園） 				
21	木	ごはん ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツヨーグルト	ジャムサンド	米、じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）、マカロニ、油、食パン（小麦）	牛乳、ヨーグルト、牛肉	たまねぎ、みかん、にんじん、ブルーベリージャム、キャベツ、ブロッコリー、コーン、きゅうり
22	金	麦ごはん プルーン さばの塩焼き 切干大根炒め みそ汁（豆腐・しめじ）	牛乳 芋てんぷら	米、さつまいも、小麦粉、押麦、油	牛乳、さば、豆腐、豚肉、みそ、卵	切り干しだいこん、プルーン、こんにゃく、しめじ、こんぶ、ねぎ
23	土	 この花ナーサリ 卒園式 				
24	日	お休み				
25	月	雑穀ごはん くだもの 白身魚フライ・タルタルソース いり豆腐 みそ汁（だいこん・アーサ）	牛乳 豆腐ドーナツ（ココア）	米、ホットケーキミックス（小麦・乳）、マヨネーズ（ノンエッグ）、油、きび、押麦	牛乳、豆腐、卵、みそ、白身魚フライ（魚・小麦・大豆）	ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ、きゅうり、しいたけ、ねぎ、あおさ、りんご
26	火	中華丼 大根のツナサラダ みそ汁（じゃが芋・こまつな） フルーツ缶	牛乳 シュガーラスク	米、じゃがいも、バター（乳）、ごま油、ドレッシング、片栗粉、食パン（小麦）	牛乳、豚肉、みそ、ツナ缶	もも、はくさい、だいこん、きゅうり、たけのこ、にんじん、こまつな、きくらげ、しいたけ
27	水	麦ごはん くだもの ピザバーグ 野菜炒め わかめスープ（コーン・玉ねぎ）	牛乳 コーンフレーク	米、コーンフレーク（乳・大豆）、押麦、油、パン粉（小麦）	牛乳、牛豚合びき肉、豚肉、卵、チーズ（乳）	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、コーン、バナナ、わかめ
28	木	カレーライス キャベツサラダ ミートボール くだもの	焼きいも ヨーグルト	さつまいも、米、じゃがいも、ごまドレッシング（ごま・卵）、油	豚肉、ミートボール（乳・小麦・鶏・豚）、ヨーグルト（乳）	キャベツ、たまねぎ、ミックスベジタブル、きゅうり、オレンジ
29	金	新年度準備期間（休園） 今年度も大変お世話になりました。 来年度もよろしくお願いいたします。				
30	土					
31	日					

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。