












# 2024年 2月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木		恵方巻き 節分豆（学）	米	大豆	きゅうり、かんぴょう、のり
2	金		フレンチトースト	食パン	牛乳、卵	
3	土	中華あんかけ丼 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁（冬瓜・しめじ） フルーツ缶	ヒラヤーチー	小麦粉、油	ツナ缶、卵	キャベツ、にんじん、にら
4	日	☆☆    ☆☆ お休み ☆☆    ☆☆				
5	月		サーターアングー	小麦粉、ホットケーキミックス（小麦・乳）	卵	
6	火		ひじきごはん	米		にんじん、ひじき、いりごま
7	水		おからバナナマフィン	小麦粉	牛乳、卵、おから	バナナ
8	木		野菜天ぷら チーズ	小麦粉	豚肉、卵	キャベツ、にんじん、ごぼう、にら
9	金		クファージュシー	米	豚肉	にんじん、にら、しいたけ、ひじき
10	土	木の花会 発表会	お菓子 詰め合わせ			
11	日	*  建国記念の日  *				
12	月	振替休日（休園）				
13	火		わかめおにぎり	米		わかめ
14	水		ココアブラウニー	小麦粉、粉糖	牛乳、卵	
15	木		ドーナツ	小麦粉、卵・大豆		
16	金		蒸しカステラ（バナナ）	強力粉（小麦）	牛乳	バナナ



# 2024年 2月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	土	ごはん ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツヨーグルト		米、じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）、マカロニ、油	ヨーグルト、牛肉、小魚（魚・ごま）	たまねぎ、みかん、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、コーン、きゅうり、バナナ
18	日	お休み				
19	月	麦ごはん <small>くだもの</small> 豚肉のしょうが炒め かぼちゃのサラダ みそ汁（とうがん・しめじ）	焼きいも	さつまいも、米、マヨネーズ（ノンエッグ）、押麦、油	牛乳、豚肉、みそ	かぼちゃ、たまねぎ、とうがん、ピーマン、にんじん、えだまめ、きゅうり、しめじ、ねぎ、しょうが、バナナ
20	火	/		ホットケーキミックス（小麦・乳）	牛乳、卵	
21	水	/		レーズンパン（小麦・乳・大豆）、プリン（乳・卵）		
22	木	/		米	油揚げ	ブルーン
23	金	天皇誕生日（休園）				
24	土	あわごはん <small>フルーツ缶</small> マーボー豆腐 ごまじゃこサラダ みそ汁（だいこん・わかめ）	お好み焼き	米、小麦粉、きび、油、片栗粉、ごま油、マヨネーズ（ノンエッグ）	豆腐、みそ、豚肉、牛豚合びき肉、卵、しらす干し	パイナップル、キャベツ、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、長ねぎ、ねぎ、いりごま、にんにく、しょうが、わかめ、あおのり
25	日	お休み				
26	月	/		ホットケーキミックス（小麦・乳）	豆腐、きなこ	
27	火	/		コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	
28	水	/		米	さけ	こんぶ、ひじき
29	木	/		ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	乳酸菌飲料（乳）	

### 2月3日はせつぶんの日！

園では毎年節分行事食として“恵方巻き”を取り入れています。  
 恵方とは、歳徳神(としとくじん)という一年を守ってくれる神様がいらっしゃる方角のこと。恵方巻きを切らずに食べるのは「縁を切らない」という意味があり、無言で食べることで「福を逃がさない」といわれているそうです。一般的に恵方巻は太巻きであることが多いですが、園では子どもたちが食べやすいように細巻きで提供します。今年も1年、皆さんが幸福に過ご

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。