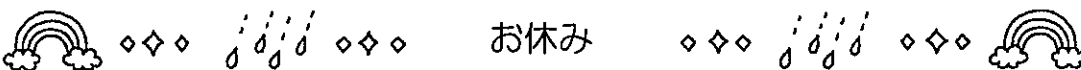
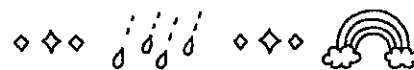




# 2023年 6月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

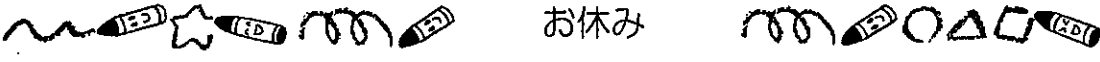
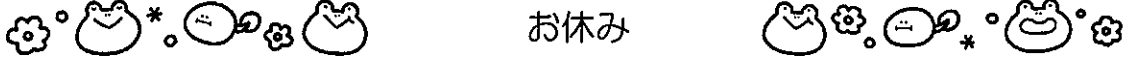
日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木		おにぎり（手作りふりかけ） チーズ	米	しらす干し、チーズ（乳）、かつお節	こんぶ、いりごま、あおのり
2	金		ココアブラウニー	油、小麦粉、砂糖	卵	
3	土	あわごはん マーボー豆腐 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁（キャベツ・油揚げ） デザート	黒糖ちんびん	米、小麦粉、黒糖、油、きび、片栗粉	豆腐、ちくわ、牛乳、牛豚合びき肉、チーズ（乳）、みそ、卵、油揚げ（大豆）	パイナップル、キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが、あおのり
4	日	 お休み 				
5	月		豆腐ドーナツ（粉糖）	ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	豆腐	
6	火		おにぎり（わかめ・ごま）	米		わかめ、いりごま
7	水		ジャムサンド	食パン（小麦）、ブルーベリージャム		
8	木		ひじきごはん	米		ひじき、いりごま
9	金		ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
10	土	麦ごはん 鶏肉と大根の煮物 千草焼き そうめん汁 デザート	バナナ ビスケット	米、そうめん、押麦、ビスケット（小麦・乳）	卵、鶏肉	だいごん、にんじん、いんげん、ほうれんそう、ねぎ、バナナ、しいたけ、ひじき
11	日	お休み				
12	月		きなこトースト	食パン、バター（乳）、グラニュー糖	きな粉、脱脂粉乳	
13	火		おにぎり（みそ） 小魚（ごま）	米	小魚（魚・ごま）	
14	水		スティック菓子（ごま）	小麦粉、ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	牛乳、卵	ごま
15	木		まめびよ お菓子詰め合わせ	お菓子	まめびよ（大豆）	
16	金		クファージュシー	米	豚肉	にんじん、にら、しいたけ、ひじき



# 2023年 6月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	土	麦ごはん デザート グルクンの天ぷら 野菜炒め みそ汁（とうがん・しめじ）	乳酸菌飲料 きなこケーキ	米、小麦粉、油、押麦	乳酸菌飲料（乳）、揚げ豆腐、豚肉、みそ、牛乳、きな粉、グルクン	キャベツ、とうがん、もやし、にんじん、にら、しめじ
18	日	 お休み				
19	月	トマトチキンカレー ブロッコリーサラダ くだもの	牛乳 ホットドッグ	米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ（ノンエッグ）、油	牛乳、鶏肉、大豆、卵、ウインナー（乳・鶏・豚）	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ホールトマト、コーン、にんにく、オレンジ
20	火		おからバナナマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、卵、おから	バナナ
21	水		おにぎり（菜飯・しらす）	米	しらす干し	
22	木		焼きそば ブルーネ	焼きそば麺（小麦・大豆）	豚肉、	キャベツ、にんじん、ピーマン、ブルーネ、あおのり
23	金	慰霊の日（休園）				
24	土	チキンライス デザート ミートボール はるさめサラダ 千切野菜スープ	牛乳 コーンフレーク	米、コーンフレーク（乳・大豆）、はるさめ、油、ごま油	牛乳、ミートボール（乳・小麦・鶏・豚）、鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ミックスベジタブル、きゅうり
25	日	 お休み				
26	月		おにぎり（ゆかり・しらす）	米	しらす干し	
27	火		もちケーキ	もち粉、バター（乳）、油	牛乳、卵	バナナ
28	水		にんじん天ぷら	小麦粉、油	卵	にんじん
29	木		おにぎり（さけ・ごま） ブルーネ	米	さけ	ブルーネ、いりごま
30	金		スイートポテト ミニゼリー	さつまいも、ビスケット（小麦・乳）	生クリーム、脱脂粉乳、牛乳	

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。

