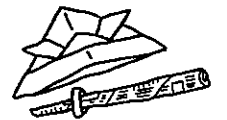
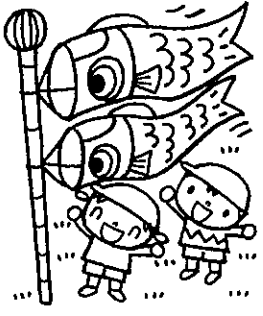





# 2023年 5月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	月		マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、卵、脱脂粉乳	
2	火		芋てんぷら チーズ	さつまいも、小麦粉、油	卵、チーズ（乳）	
3	水	憲法記念日（休園）		<p>こどもの健やかな成長を願う「こどもの日」。 端午の節句ともいい、古くから子どもの健康を願ってかしわもちやちまきを食べる風習があります。</p> 		
4	木	みどりの日（休園）				
5	金	こどもの日（休園）				
6	土	焼きそば ごま塩おにぎり 菜の花のごま和え みそ汁（だいこん・ねぎ）	デザート バナナ げんまい棒	焼きそば麺（小麦・大豆）、米、油、ごま油	豚肉、みそ	なのはな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、ピーマン、ねぎ、ごま、バナナ、いりごま、あおのり
7	日	お休み				
8	月		白ごま蒸しパン	ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	卵、豆乳	ねりごま、ごま
9	火		シュガーラスク	バター（乳）、食パン（小麦）、砂糖		
10	水		ゼリー カルシウムせんべい	カルシウムせんべい（小麦・魚・大豆）、ゼリー		
11	木		きなこドーナツ（豆腐）	ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	豆腐、きな粉	
12	金		りんごジュース お好み焼き	小麦粉、マヨネーズ（ノンエッグ）	卵、豚肉	キャベツ、ねぎ、あおのり
13	土	麦ごはん 酢豚 はるさめサラダ わかめスープ（玉ねぎ）	デザート 午前保育	米、はるさめ、油、押麦、片栗粉、ごま油	豚肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、パイナップル、きゅうり、しいたけ、にんにく、わかめ
14	日	 お休み 				
15	月	スパゲティ・ナポリタン ロールパン コールスローサラダ 大根スープ（絹さや）	デザート おにぎり（じゃこおかか）	スパゲティ、米、マヨネーズ（ノンエッグ）、油、ロールパン（小麦・卵・乳）	ウインナー（乳・鶏・豚）、しらす干し、チーズ（乳）、かつお節	たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、ピーマン、しめじ、きぬさや、のり
16	火		蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳	



# 2023年 5月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	水		卵サンド	マヨネーズ（ノンエッグ）、食パン（小麦）	卵	
18	木	お誕生会（お弁当）	まめびよ カップケーキ	カップケーキ（小麦・乳・卵）	まめびよ（大豆）	
19	金		野菜ジュース ティラミス	ビスケット（小麦・乳）、野菜ジュース（もも・りんご・トマト）、砂糖	生クリーム、マスカルポーネチーズ（乳・卵）	
20	土	黒米ごはん さばの塩焼き 肉じゃが みそ汁（だいこん・ねぎ） デザート	支那そばチャンプルー	米、じゃがいも、沖縄そば、胚芽米、油	さば、豚肉、みそ、ツナ缶	たまねぎ、にんじん、だいこん、しらたき、いんげん、にら、ねぎ
21	日	お休み				
22	月	タコライス ポテトサラダ みそ汁（もずく・ねぎ） くだもの	黒糖ぼうろ	米、じゃがいも、ホットケーキミックス（小麦・乳）、マヨネーズ（ノンエッグ）、油、黒糖	牛乳、牛豚合びき肉、みそ、卵、チーズ（乳）	レタス、たまねぎ、にんじん、トマト、もずく、きゅうり、ねぎ、にんにく、バナナ
23	火		ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
24	水		牛乳 コーンフレーク ブルーಣ	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	ブルーಣ
25	木		まめびよ スイートポテト	さつまいも、ビスケット（小麦・乳）	生クリーム、脱脂粉乳、牛乳、卵黄、まめびよ（大豆）	
26	金		クファージュシー	米	豚肉	にんじん、にら、しいたけ、ひじき
27	土	ごはん ふりかけ ひじき入り鶏つくね 切干大根炒め みそ汁（だいこん・わかめ） デザート	フライドポテト チーズ	米、フライドポテト、パン粉（小麦）、ふりかけ（魚・ごま）、油、片栗粉	鶏ひき肉、豆腐、豚肉、みそ、チーズ（乳）	たまねぎ、だいこん、切り干しだいこん、こんにゃく、こんぶ、ひじき、ねぎ、わかめ
28	日	お休み				
29	月	カレーライス ブロッコリーと大豆のサラダ ゆで卵 くだもの	プリン せんべい	米、じゃがいも、せんべい、マヨネーズ（ノンエッグ）、油、プリン（乳・卵）	豚肉、大豆、たまご	ブロッコリー、たまねぎ、ミックスペジタブル、にんじん、バナナ
30	火		いなり寿司 ブルーಣ	米	油揚げ（大豆）	ブルーಣ
31	水		バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、卵、脱脂粉乳	バナナ

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。