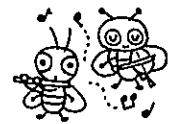

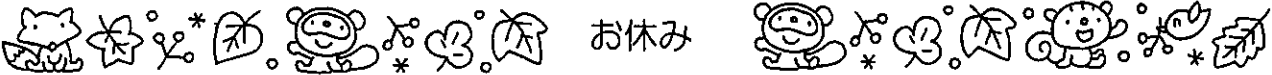




2022年 11月 予定献立表

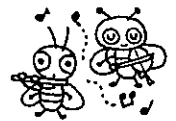


この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火		黒糖ちんびん	小麦粉、黒糖	牛乳、卵	
2	水		ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
3	木	文化の日 				
4	金		バナナケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、卵、脱脂粉乳	バナナ
5	土	ごはん デザート 酢豚 はるさめサラダ みそ汁（キャベツ・油揚げ）	おかき くずもち（3歳児〜）	米、はるさめ、黒糖、タピオカ粉、くず粉、油、片栗粉、ごま油	豚肉、みそ、きな粉、油揚げ（大豆）	たまねぎ、にんじん、キャベツ、たけのこ、ピーマン、パイナップル、パプリカ、きゅうり、しいたけ、にんにく、ひじき、いりごま
6	日	お休み				
7	月	大豆入りドライカレー キャベツサラダ わかめスープ（コーン・玉ねぎ） くだもの	黒糖ぼうろ	米、ホットケーキミックス（小麦・乳）、ごまドレッシング（ごま・卵）、黒糖	牛乳、牛豚合びき肉、大豆、卵	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、コーン、パプリカ、きゅうり、みかん、わかめ
8	火		プリン せんべい	せんべい、プリン（乳・卵）	あかうお、豚肉、みそ	パパイヤ、にんじん、ごぼう、いんげん、バナナ、わかめ、しょうが
9	水		もちケーキ	もち粉、バター（乳）	牛乳、卵	バナナ
10	木		さつまいもスティック（きなこ）	さつまいも、小麦粉	きな粉	
11	金		調整豆乳 フレンチトースト	食パン	豆乳、牛乳、卵	
12	土	焼き鶏丼 キャベツのおかか和え みそ汁（豆腐・わかめ） ヨーグルト	バナナ ビスケット	米、ビスケット（小麦・乳）、片栗粉	鶏肉、豆腐、みそ、ヨーグルト（乳）、かつお節	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、いんげん、ねぎ、バナナ、しょうが、わかめ、のり
13	日	お休み 				
14	月		フライドポテト チーズ	フライドポテト、油	チーズ（乳）	
15	火		サーターアングギー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳）	牛乳、卵	
16	水		さつまいもとりんごのケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、さつまいも、油	牛乳、卵	りんご



2022年 11月 予定献立表



この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	木		まめびよ ドーナツ	ドーナツ（小麦・卵・乳）		
18	金		小魚（ごま） いなり寿司（3歳児〜）	米	油揚げ、小魚（魚・ごま）	
19	土	わくわく保育				
20	日	お休み				
21	月		麦茶 鶏とひじきの炊き込み御飯	米	鶏もも肉	にんじん、切り干しだいこん、ひじき
22	火		豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	豆腐	
23	水	 勤労感謝の日				
24	木		牛乳 コーンフレーク ブルーネ	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	ブルーネ
25	金		野菜ジュース 蒸しカステラ（黒糖）	強力粉（小麦）、黒糖	牛乳	野菜ジュース（もも・りんご）、バナナ
26	土	麦ごはん さばの塩焼き おでん風煮物 みそ汁（玉ねぎ・わかめ）	デザート 乳酸菌飲料 ホットケーキ	米、ホットケーキミックス（小麦・乳）、押麦、メープルシロップ	乳酸菌飲料（乳）、さば、揚げ豆腐、鶏肉、牛乳、はんぺん（魚・卵）、みそ、卵	だいこん、こんにゃく、にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
27	日	お休み				
28	月		きなこトースト	食パン、マーガリン、グラニュー糖	きな粉、脱脂粉乳	
29	火		ココア蒸しパン	ホットケーキミックス（小麦・乳）	牛乳、卵	
30	水		ゼリー カルシウムせんべい	カルシウムせんべい（小麦・魚・大豆）		

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。