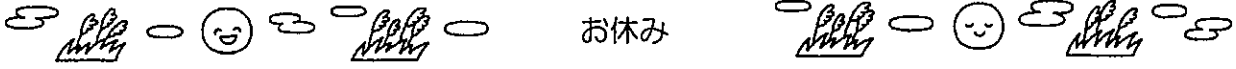
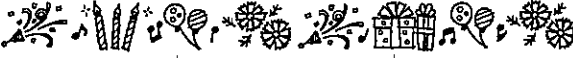




# 2022年 9月 予定献立表



## この花ナーサリ学童クラブ

日	曜	昼食献立名	おやつ	材料(昼食とおやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木		お好み焼き	小麦粉、マヨネーズ(ノンエッグ)	卵、豚肉	キャベツ、ねぎ、あおのり
2	金		芋てんぷら ブルーネ	小麦粉、さつまいも、油	卵	ブルーネ
3	土	冷やし中華 わかめおにぎり キャベツとささみのごまサラダ デザート	クラッカー くずもち(3歳児〜)	中華めん、米、黒糖、タピオカ粉、くず粉、ごまドレッシング(ごま・卵)、ごま油	卵、ささ身、赤ハム(鶏・豚・大豆・乳)、きな粉	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん
4	日	 お休み				
5	月		黒糖ぼうろ	ホットケーキミックス(小麦・乳)、黒糖	牛乳、卵	
6	火		フレンチトースト	食パン(小麦)	牛乳、卵	
7	水		バニラアイス ビスケット	ビスケット(小麦・乳)、バニラアイス		
8	木		豆腐ドーナツ(串・粉糖)	ホットケーキミックス(小麦・乳)、油	豆腐	
9	金		チキンピラフ チーズ	米、油	鶏もも肉、チーズ(乳)	にんじん、たまねぎ、パセリ
10	土	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ みそ汁(なす・わかめ) フルーツ缶	バナナ カルシウムせんべい	米、じゃがいも、マヨネーズ(ノンエッグ)、押麦、油、カルシウムせんべい(小麦・魚・大豆)	豚肉、みそ	もも、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、きゅうり、バナナ、しょうが、わかめ
11	日	お休み				
12	月		黒糖ちんびん	小麦粉、黒糖、油	牛乳、卵	
13	火		プリン クラッカー	プリン(乳・卵)		
14	水		まめびよ ハムチーズサンド	食パン(小麦)	チーズ、赤ハム(鶏・豚・大豆・乳)	
15	木		ドーナツ	ドーナツ(卵・乳・小麦)		
16	金		野菜ジュース ティラミス	ビスケット(小麦・乳)	生クリーム、マスカルポーネチーズ(乳・卵)	

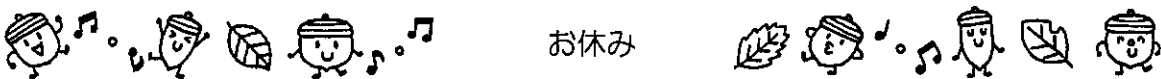
※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。



# 2022年 9月 予定献立表

## この花ナーサリ学童クラブ



日	曜	昼食献立名	デザート	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	土	あわごはん 豆腐チャンプルー	じゃがいもとポークのはさみ揚げ みそ汁（ほうれん草・えのき）	乳酸菌飲料 ココア蒸しパン	米、じゃがいも、ホットケーキミックス（小麦・乳）、小麦粉、パン粉（小麦）、油、きび	乳酸菌飲料（乳）、豆腐、ポーク（乳）、豚肉、牛乳、卵、みそ	キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、えのき、たけ、にら
18	日	お休み					
19	月	敬老の日（休園）					
20	火	/		ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン（小麦・乳・大豆）	ヨーグルト（乳）	
21	水	/		牛乳 コーンフレーク プルーン	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	プルーン
22	木	野菜そば ちくわチーズの磯辺揚げ くだもの		おこわ（鶏肉・たけのこ）	沖縄そば（小麦・大豆）、米、もち米、油、小麦粉	豚だし骨、ちくわ、豚肉、鶏肉、チーズ（乳）、卵	キャベツ、もやし、にんじん、たけのこ、ねぎ、にら、しいたけ、あおのり、梨
23	金	秋分の日（休園）					
24	土	牛丼 モーウイのツナ和え ぎょうざ みそ汁（玉ねぎ・わかめ）	デザート	まめびよ ブルーベリーケーキ	米、ホットケーキミックス（小麦・乳）、油、片栗粉	牛肉、ヨーグルト、牛乳、みそ、卵、ツナ缶	モーウイ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しらたき、きゅうり、ブルーベリージャム、わかめ、しょうが
25	日	 お休み					
26	月	/		おにぎり（しらす・わかめ）	米	しらす干し	わかめ
27	火	/		マーブルケーキ	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、豆腐、あかうお、卵、みそ、脱脂粉乳	
28	水	/		ゼリー せんべい	せんべい		
29	木	/		サーターアングキー（黒糖）	小麦粉、黒糖、ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	卵	
30	金	/		いなり寿司（3歳児〜） 小魚（ごま）	米	油揚げ、小魚（魚・ごま）	