



2022年 6月

予定献立表



この花ナーサリ学童クラブ












日	曜	昼食 献立名	おやつ	材料(昼食とおやつ)			日
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水		まめびよ パイナップルケーキ	小麦粉、バター(乳)	卵、牛乳	パイナップル	17
2	木		黒糖ぼうろ	ホットケーキミックス(小麦・乳)、黒糖	牛乳、卵		18
3	金		きなこラスク	バター(乳)、食パン(小麦)	きな粉		19
4	土	あわごはん マーボー豆腐 ちくわチーズの磯辺揚げ みそ汁(キャベツ・油揚げ)	デザート ひじきごはん	米、油、きび、小麦粉、片栗粉	豆腐、ちくわ、牛豚合びき肉、チーズ(乳)、みそ、油揚げ(大豆)	キャベツ、たまねぎ、長ねぎ、にんじん、ひじき、にんにく、しょうが、いりごま、あおのり	20
5	日	お休み					21
6	月	牛丼 おくらの梅和え みそ汁(豆腐・わかめ) くだもの	黒糖ちんびん	小麦粉、黒糖	牛乳、卵		22
7	火		ヨーグルト レーズンパン	レーズンパン(小麦・乳・大豆)	ヨーグルト(乳)		23
8	水		乳酸菌飲料 スイートポテト	さつまいも、バター(乳)	乳酸菌飲料(乳)、生クリーム、卵黄		24
9	木		ココアブラウニー	小麦粉、粉糖	牛乳、卵		25
10	金		わかめごはん	米		わかめ、いりごま	26
11	土	麦ごはん 鶏肉と大根の煮物 千草焼き そうめん汁	デザート バナナ ビスケット	米、そうめん、押麦、ビスケット(小麦・乳)	卵、鶏肉	だいこん、にんじん、いんげん、ほうれんそう、ねぎ、バナナ、しいたけ、ひじき	27
12	日	お休み					28
13	月	夏野菜カレーライス マカロニサラダ コーンと卵のスープ くだもの	ジャムサンド	米、じゃがいも、マヨネーズ(卵)、マカロニ、油、食パン(小麦)	牛乳、牛豚合びき肉、卵	すいか、たまねぎ、にんじん、なす、ブルーベリージャム、トマト、キャベツ、ピーマン、コーン、きゅうり	29
14	火		プリン せんべい	プリン(乳・卵)、せんべい			30
15	水		サターアングァー(かぼちゃ)	小麦粉、三温糖、ホットケーキミックス(小麦・乳)、油	卵		
16	木		まめびよ お菓子詰め合わせ				



2022年 6月 予定献立表



この花ナーサリ学童クラブ

曜	昼食 献立名	おやつ	材料（昼食とおやつ）		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
金		クファージュシー	米	豚肉	にんじん、にら、しいたけ、ひじき
土	麦ごはん 白身魚のフリット（カレー味） 麩チャンプルー みそ汁（とうがん）	デザート 野菜ジュース きなこケーキ	米、小麦粉、油、麩、押麦	キング、卵、豚肉、みそ、牛乳、きな粉	キャベツ、とうがん、もやし、にんじん、野菜ジュース（もも・りんご）、ねぎ、にら
日	 お休み（父の日） 				
月		まめびよ ホットドッグ	パン、マヨネーズ（卵）	ウインナー（乳・鶏・豚）	にんじん、キャベツ
火		おからバナナマフィン	ホットケーキミックス（小麦・乳）、バター（乳）	牛乳、卵、おから	バナナ
水		ココアドーナツ（豆腐）	ホットケーキミックス（小麦・乳）、油	豆腐	
木	慰霊の日（休園）				
金		牛乳 コーンフレーク ブルーネ	コーンフレーク（乳・大豆）	牛乳	ブルーネ
土	ごはん 鶏肉の野菜甘酢あんかけ ひじき入り野菜炒め みそ汁（だいこん・ねぎ）	デザート 支那そばチャンプルー	米、沖縄そば、油、片栗粉、ごま油	揚げ豆腐、豚肉、みそ、ツナ缶、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、だいこん、ピーマン、にら、ねぎ、ひじき
日	 *  *  *  *  *  *  *  *  お休み				
月	スパゲティミートソース チーズ ロールパン キャベツサラダ 冬瓜とわかめのスープ	味噌おにぎり 小魚（ごま）	スパゲティ、米、ごまドレッシング（ごま・卵）、ロールパン（小麦・卵・乳）、オリーブ油	牛豚合びき肉、みそ、小魚（魚・ごま）、チーズ（乳）	キャベツ、たまねぎ、とうがん、ホールトマト、にんじん、ピーマン、コーン、きゅうり、にんにく、わかめ
火		もちケーキ	もち粉、バター（乳）	牛乳、卵	バナナ
水		にんじん天ぷら	小麦粉、油	卵	にんじん
木		ゼリー おかき			

※ 児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することがあります。